



Suomalainen eroseminaari

Eroseminaarien järjestäminen siirtyi Jyväskylän perheneuvolasta Keski-Suomen ensi- ja turvakodille keväällä 2021.

Suomalainen eroseminaari on koulutetun ohjaajan vetämä vertaisryhmä, jossa käsitellään eroon liittyviä kysymyksiä, tunteita ja tapahtumia. Ryhmässä käydään läpi eroon johtaneet mekanismit, parisuhteiden rakenteet sekä käsitellään eroon liittyvää vihaa, pelkoja, surua ja yksinäisyyttä. Eron käsittely antaa aikuiselle valmiudet tukea myös lasta eron aiheuttaman hämmennyksen, suuttumuksen ja surun keskellä. Keski-Suomen ensi- ja turvakodin eroseminaari on tarkoitettu lapsiperheiden vanhemmille.

Suomalainen eroseminaari on luotettava, vakiintunut eroauttamisen menetelmä. Erosemiaari sisältää keskustelua, luentoja, pienryhmätyöskentelyä sekä toiminnallisia harjoituksia. Erosemiaariin voi tulla missä eroprosessin vaiheessa tahansa. Suomalainen eroseminaari kokoontuu 11 kertaa kerran viikossa ilta-aikaan. Ryhmäkerran kesto on kolme tuntia kerrallaan. Materiaalina ryhmässä käytetään Marianna Stolbown Erosta eteenpäin -kirjaa tai vaihtoehtoisesti Bruce Fisherin Jälleenrakennus-kirjaa.

Eroseminaari-ryhmä toteutetaan kaksi kertaa vuodessa.

Syksyn 2021 ryhmät ovat täynnä.

Seuraava eroseminaari järjestetään vuoden 2022 puolella.

Eroseminaareihin on jatkuva ilmoittautuminen.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: eroseminaari@ksetu.fi.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

YHTEYSTIEDOT

Eroseminaarin ohjaajat

Ulla Ahvo

Teresa Vilen

Liitukuja 2
40520 Jyväskylä

eroseminaari@ksetu.fi

www.ksetu.fi

