



# Suomalainen eroseminaari

Eroseminaariin osallistuminen avaa uusia näkökulmia omaan itseen, omaan historiaan, itsetuntoon ja parisuhdekäyttäytymiseen

Suomalainen eroseminaari on koulutetun ohjaajan vetämä vertaisryhmä, jossa käsitellään eroon liittyviä kysymyksiä, tunteita ja tapahtumia. Ryhmässä käydään läpi eroon johtaneet mekanismit, parisuhteiden rakenteet sekä käsitellään eroon liittyvää vihaa, pelkoja, surua ja yksinäisyyttä. Eron käsittely antaa aikuiselle valmiudet tukea myös lasta eron aiheuttaman hämmennyksen, suuttumuksen ja surun keskellä. Keski-Suomen ensi- ja turvakodin eroseminaari on tarkoitettu lapsiperheiden vanhemmille.

Suomalainen eroseminaari on luotettava, vakiintunut eroauttamisen menetelmä. Erosemiaari sisältää keskustelua, luentoja, pienryhmätyöskentelyä sekä toiminnallisia harjoituksia. Erosemiaariin voi tulla missä eroprosessin vaiheessa tahansa. Suomalainen eroseminaari -ryhmä kokoontuu 11 kertaa kerran viikossa ilta-aikaan. Ryhmäkerran kesto on kolme tuntia kerrallaan. Materiaalina ryhmässä käytetään Marianna Stolbown Erosta eteenpäin -kirjaa tai vaihtoehtoisesti Bruce Fisherin Jälleenrakennus-kirjaa.

Eroseminaari-ryhmä järjestetään kaksi kertaa vuodessa

Seuraava ryhmä käynnistyy 9.2.2023

Lisätietoa ja ilmoittautumiset: [eroseminaari@ksetu.fi](mailto:eroseminaari@ksetu.fi).

Olemme osallistujiin puhelimitse yhdessä ennen seminaarin alkamista.

*Lämpimästi tervetuloa mukaan!*

## YHTEYSTIEDOT

Eroseminaarin ohjaajat

Ulla Ahvo

Elina Pajunen

Liitukuja 2

40520 Jyväskylä

[eroseminaari@ksetu.fi](mailto:eroseminaari@ksetu.fi)

[www.ksetu.fi](http://www.ksetu.fi)

