

Systeeminen työtapa asiakkaan tukena -hanke 2026-2029

“Systeemisi”

Kenelle

Toiminta on suunnattu
18-64-vuotiaille lähisuhdeväkivallan kokijoille, joilla
on tai on ollut haitallista päihteiden käyttöä tai
mielenterveyden haasteita.

Toimintaan voit osallistua, jos asut Jyväskylän tai
Muuramen alueella ja olet työtön tai työvoiman
ulkopuolella.

Työn teemat

Sisältöjä voivat olla muun muassa

- Lähisuhdeväkivallan kysymykset
- Minä-kuvan vahvistaminen
- Omat rajat
- Tunteiden tunnistaminen ja säätely
- Päihteiden käyttöön liittyvät haasteet
- Haitalliset toimintamallit
- Läheissuhteet

Autamme sinua oikean palvelun etsimisessä ja
tarvittaessa autamme palvelu- ja virastokäynneillä.

Toiminta on päihteetöntä ja maksutonta.

Maiju Lehtonen
Hankekoordinaattori 0505792809
maiju.lehtonen@ksetu.fi

Jenniina Sironen
Hanketyöntekijä 0503133893
jenniina.sironen@ksetu.fi

Toimipisteemme sijaitsee osoitteessa: Liitukuja 2, 40520 Jyväskylä
www.ksetu.fi

Toiminta

Tavoitteena on lisätä
turvallisuuden tunnettasi,
vahvistaa arjessa
toimimista sekä auttaa
tunnistamaan omat
voimavarasi.

Yksilötyö

Keskustelutukea
lähisuhdeväkivaltaan ja
tarvittaessa tukea palvelu-
ja virastoasiointiin.

Monialaiset tiimit

Kartoitamme tuen tarpeet
ja kokoamme yhdessä
monialaisen tiimin, jonka
tarkoitus on vahvistaa
elämäntilannettasi ja
arkeasi.

Vertaisryhmät

Ammatillisesti ohjattua
vertaisryhmätoimintaa.

Asiakasesite



**Euroopan unionin
osarahoittama**



**Systeeminen työtapa
asiakkaan tukena**