

Systeminen työtapasi asiakkaan tukena -hanke 2026-2029

“SystemiSi”



Kenelle

Toiminta on suunnattu 18-64 -vuotiaille lähisuhdeväkivallan kokijoille, joilla on tai on ollut haitallista päihteiden käyttöä tai mielenterveyden haasteita.

Toimintaan voi osallistua Jyväskylän tai Muuramen alueella asuva asiakas, joka on työtön tai työvoiman ulkopuolella.

Asiakastyö

Sisältöjä voivat olla muun muassa

- Lähisuhdeväkivallan kysymykset
- Minä-kuvan vahvistaminen
- Omat rajat
- Tunteiden tunnistaminen ja säätely
- Päihteiden käyttöön liittyvät haasteet
- Haitalliset toimintamallit
- Läheissuhteet

Yksilötyön tarkoituksena on lisätä asiakkaan turvallisuuden tunnetta, vahvistaa arjessa toimimista sekä auttaa asiakasta tunnistamaan voimavaransa. Näin asiakkaan valmiudet opiskella tai työllistyä vahvistuvat.

Toiminta

- Yksilötyö
- Systemiset tiimit
- Vertaisryhmät
- Ammatilliset puheenvuorot

Toiminta on päihteetöntä ja maksutonta.

Hankkeen tavoitteet

Kehittää systemiseen työtapaan perustuva toimintamalli, joka vastaa kokonaisvaltaisesti tuen tarpeisiin silloin, kun arkea koskettavat lähisuhdeväkivalta sekä haitallinen päihteiden käyttö tai mielenterveyden haasteet.

Vahvistaa sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten kykyä tunnistaa lähisuhdeväkivalta ja sen yhteydet mielenterveys – ja päihdeongelmiin. Lisätä tietoa systemisen tuen merkityksestä.

Yhteystiedot

Maiju Lehtonen
Hankekoordinaattori 0505792809
maiju.lehtonen@ksetu.fi

Jenniina Sironen
Hanketyöntekijä 0503133893
jenniina.sironen@ksetu.fi

Liitukuja 2, 40520 Jyväskylä
www.ksetu.fi



Euroopan unionin
osarahoittama



Systeminen työtapasi
asiakkaan tukena